



# I DUATLON CROS VILLA DE ALFAJARIN

**ALFAJARIN 14/09/14**

**Alfajarín es el término municipal de mayor superficie de la Mancomunidad, extendiéndose por el norte hasta Monegros, y por el sur hasta el río Ebro. Incluye las urbanizaciones recreativas de Montes Blancos y El Condado. Son famosos sus Montes Blancos, de extrema aridez, que contrastan con las vegas. La primera vez que encontramos en la documentación cristiana este topónimo árabe, que significa los alfareros, es en abril del año 1.131, cuando Alfonso I dio a Sancho (abad de Alfajarín) esta abadía. Esta villa tuvo un castillo cuya misión era la protección y vigilancia de posibles ataques a la ciudad de Zaragoza. Según los antiguos cronistas, este castillo fue levantado por un tal Aben Alfaje, rey que gobernó, según Blancas, en la segunda mitad del siglo IX. A fines del siglo XIII la villa y su castillo estuvieron vinculados a la familia Cornel, la cual tenía una baronía hereditaria creada por Jaime I, que al extinguirse pasó a ser comprada por distintos personajes hasta que la adquirió Ramón de Espés. Actualmente quedan las ruinas del castillo. Su filiación árabe radica, además, en el paso de la acequia de Urdán y en la presencia de numerosas familias moriscas hasta el siglo XVII. Fue un núcleo murado, quedando un arco del siglo XIV, La Portaza, que daba entrada a la población.**

**Tras este pequeñísimo resumen de la historia de Alfajarín, comentar que la historia en el deporte del duatlón, es aún más corta, se celebraron dos ediciones de una prueba, semejante al que se realiza ahora al amparo de la Patri, a cargo de una empresa deportiva local, que ante la decisión de no celebrarlo este año, fue el club A340KAlfajarin, el que con apenas un año de vida, se lanza a la organización de este I Duatlón Cross Villa de Alfajarin. La carrera recorrerá en su tramo a pie, los elementos arquitectónicos ya nombrados con antelación, como La Portaza y al iglesia de San Miguel Arcángel a su paso por el casco histórico, para tomar la subida de las durísimas escaleras que llevan a la ermita de la Virgen de la Peña, bordeando las ruinas del castillo, el recorrido btt se internará en los áridos Monegros, pero aun siendo 100 % ciclable, con apenas desnivel, no estará exento de diversión.**

**Mucha ilusión, y un marco propicio para el desarrollo de un duatlón cross, hacen que Alfajarín, quien sabe, pueda pasar a formar parte de las mejores carreras Aragonesas de la disciplina.**

## **Datos de la prueba**

**La prueba esta organizada por el Club A340 K Alfajarín, el Ayuntamiento de la Villa y la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro**

**Fecha: 14 / 09 / 2014**

**Distancias 4,8 km a pie, 20,5 en btt y 2,8 corriendo.**

**La competición se regirá por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón.**

## **Recogida de dorsales**

**Se realizará en el propio lugar de la prueba y a partir de las 8 de la mañana y hasta 30 minutos antes de su comienzo, junto al colegio público Brianda de Luna, en el interior del pabellón cultural.**

## **Reunión técnica**

**Se celebrará el mismo día de la prueba , y junto al arco de meta, 10 minutos antes del comienzo de la carrera, 5 minutos antes del inicio se llamará a cámara de salida.**

## **Devolución de dorsales**

**El dorsal servirá para retirar su bicicleta una vez acabada la prueba. En caso de retirada, el dorsal de la bici se deberá entregar a la organización en el momento de personarse en el lugar de los boxes.**

# Mapa de ALFAJARIN



## SALIDA

Se dará a las 10:30 horas del día 14/09/14 desde el arco de La Portaza. (Imagen siguiente).

### Segmento 1

4,8 km que discurrirán por un recorrido mixto, urbano y por caminos amplios, al que se dará 1 vuelta.

Se trata de un trazado urbano en sus dos primeros km, recorriendo el casco histórico, para tomar el interior del barranco que desemboca en la subida de la ermita de Nuestra Señora de la Peña, siendo esta la parte mas dura del circuito. Una vez coronada la subida, se deja a izquierdas las ruinas del castillo, para continuar por una pista ancha de tierra que nos conducirá a una bajada rapidísima, que nos llevará en volandas hasta la primera transición. Total de desnivel, unos 105 metros.

### Transición T-1

El área de la primera transición estará situada en el interior del colegio Brianda de Luna, mas concretamente en el recreo de educación Infantil.



Salida desde La Portaza





# Primer segmento



Gráfico: min., media, máx. Elevación: 191, 212, 255 m

Total de intervalo: Distancia: 4.75 km Incremento/pérdida de elevación: 107 m, -108 m Pendiente máxima: 24.1%, -21.8% Pendiente media: 4.3%, -4.1%



## Segundo segmento

**El segmento ciclista se realizará con bicicleta de montaña.**

**Se iniciará desde el área de transición en dirección a C / La Portaza, para encadenar las calles J. Sender y Ben Alfaje, para acceder así a la serie de caminos, sendas y trialeras que discurrirán a través de los áridos Monegros.**

**Son 20.5 km con un trazado 100 % ciclable, con un desnivel de tan solo 120 metros, que no impiden que el recorrido sea muy divertido.**

**Los duatletas darán 2 vueltas de unos 10 km para completar el circuito, con menos de un 15 % de asfalto.**

**Atención a las piedras en las bajadas y a pequeños taludes a lo largo del segmento, así como del desvío que marca la diferencia, entre la segunda vuelta y el camino a la segunda transición.**


# 13 Mapa ciclismo



Gráfico: min., media, máx. Elevación: 188, 207, 251 m  
Total de intervalo: Distancia: 10.8 km Incremento/pérdida de elevación: 124 m, -123 m Pendiente máxima: 11.9%, -8.5% Pendiente media: 2.2%, -2.0%





A wide, unpaved dirt road stretches from the foreground towards a large, multi-story brick building in the distance. The road is flanked by dry, scrubby vegetation. In the background, there are utility poles with power lines and a cloudy sky. The overall scene is somewhat desolate and rural.

PUNTO QUE DIVIDE  
SEGUNDA VUELTA DE  
BTT Y “A SEGUNDA  
TRANSICION”

## Transición T-2

**Al llegar a la transición, los duatletas accederán a la misma zona de boxes por la calle La Portaza, atravesando el recreo de primaria para dejar las bicicletas en su lugar correspondiente, para retomar la carrera pedestre a través de la salida a la C/ Juan Ramón Jiménez.**





**El segmento se realizará en carrera a pie**

**Se iniciará desde el área de transición en dirección a C / Ben Alfaje.**

**Son 2,8 km con un trazado muy sencillo, que llevara a los atletas a recorrer la C/Ben Alfaje en dos sentidos, así como los dos sentidos del interior del barranco, para finalizar en el arco de meta sito en la C/Juan Ramón Jimenez, en un recorrido totalmente llano.**

**Los duatletas darán 1 sola vuelta al recorrido.**

**Atención para respetar los sentidos de la marcha corriendo, siempre por la derecha en la C / Ben Alfaje y por la izquierda, en el interior del barranco(estaré perfectamente indicado).**



# Mapa tercer segmento

19



Gráfico: min., media, máx. Elevación: 191, 197, 204 m  
Total de intervalo: Distancia: 2.75 km Incremento/pérdida de elevación: 30.6 m, -30.7 m Pendiente máxima: 8.7%, -9.8% Pendiente media: 2.1%, -2.2%



**La meta estará ubicada en la C / Juan Ramon Jimenez junto colegio Brianda de Luna. Coincidirá en la misma calle y tramo que la salida al sector tercero, si bien estara perfectamente delimitado para evitar cruces.**



### **Más detalles de la prueba**

**Al finalizar la prueba los participantes podrán refrescarse y recuperar fuerzas con el avituallamiento de final de carrera.**

**También existirá un avituallamiento, solo líquido, a la salida de la segunda transición.**

**Se dispondrá de servicio de duchas en el polideportivo Municipal, situado a menos de 700 metros del lugar de la carrera, señalado perfectamente en el plano de esta memoria.**

**Se recomienda a los participantes que estacionen sus vehículos y los de los familiares, en la parte sur de la población, cercanos al área de duchas, ya que el estacionamiento es amplísimo y se encuentra cerca de la salida y final del evento.**



**La prueba se regirá por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón. Aunque en la Web de la prueba se recuerdan algunos aspectos básicos de éste, se recomienda leerlo íntegramente. La competición será controlada por el Juez Arbitro, apoyado por jueces adjuntos y auxiliares de la Federación Aragonesa de Triatlón.**

**Será imprescindible presentar el DNI o documento oficial acreditativo para la entrada a boxes.**

**La organización señalará los circuitos, no obstante, cada participante tiene la obligación de conocer su recorrido y es el único responsable de sus errores.**

**Los participantes se comprometen a respetar las señales, las normas de tráfico, las indicaciones de la organización, protección civil y la Guardia Civil.**

**El dorsal de la bicicleta se devolverán a la organización una vez finalizada la prueba, no así el dorsal personalizado, que se podrá guardar como recuerdo.**

**En caso de retirada, el corredor deberá comunicarlo a un miembro de la organización y devolver el dorsal de la bici.**

**La Organización se reserva el derecho de alterar, modificar e incluso suspender la prueba, aún después de comenzada, si así lo aconsejan las circunstancias.**

**El hecho de la inscripción en la prueba, presupone el conocimiento, la aceptación y el compromiso de cumplimiento del Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón y de la normativa particular de esta prueba.**

***[www.http://ayuntamientoalfajarin.org/](http://ayuntamientoalfajarin.org/)***

**Alfajarín ofrece a los participantes, seguidores, aficionados y familiares, una variedad de establecimientos donde poder desayunar, comer, tapear, etc. Así como un pintoresco paisaje desde el mirador de la ermita, lugar desde el cual, la visión del desarrollo de la prueba sera algo espectacular.**

**Sin olvidar , por supuesto, la belleza de nuestro patrimonio artístico.**

**Llegar a este nuestro pueblo, es muy sencillo, ya que la autopista AP2, indica su salida 1, en nuestra población, también es fácil por la conocida como “antigua N-II” o carretera vieja, su cercanía a Zaragoza , hace de esta villa un lugar privilegiado.**

**Las inscripciones están limitadas a 150 participantes.**

**Inscripciones en la Web de la Federación Aragonesa de Triatlón:**

**<http://www.triatlonaragon.org/Competicion/...>**

**La categoría mínima para participar será las Junior**

**Precio de inscripción para deportistas con licencia de triatlón: 18 €**

**Precio de inscripción para deportistas sin licencia de triatlón**

**(incluye seguro de accidentes para el día de la prueba): 24 €**

**A partir del día 31/08/14 se devolverá un 80 % de la inscripción y el 50 % hasta el día de cierre de las mismas.**

**LAS INSCRIPCIONES SE CERRARÁN EL MIÉRCOLES 10 DE SEPTIEMBRE DE 2014 A LAS 19:00 HORAS. NO SE PODRÁN REALIZAR INSCRIPCIONES POSTERIORES A ESA FECHA NI EL DÍA DE LA PRUEBA.**



**Trofeos a los tres primeros clasificados tanto en categoría masculina como femenina:**

**Absoluta**

**Sub-23**

**Júnior**

**Veteranos - 1**

**Veteranos - 2**

**Veteranos - 3**

**Clubes**

**Categoría Comarc al**

**Web:** [www.http://a340kalfajarin.es.tl/](http://a340kalfajarin.es.tl/)

**Facebook:** [www.https://www.facebook.com/pages/I-Duathlon-Cross-Villa-De-Alfajarin/209898655874508](https://www.facebook.com/pages/I-Duathlon-Cross-Villa-De-Alfajarin/209898655874508)

**Inscripciones:** <http://www.triatlonaragon.org/>

**Reglamento de competiciones:**

<http://www.triatlon.org/web/docs/competiciones/>

**Organizan: CLUB A340KALFAJARIN,  
AYUNTAMIENTO DE ALFAJARIN Y  
MANCOMUNIDAD RIBERA IZQUIERDA  
DEL EBRO.**

## PROPOSICION DE MEDIDAS DE SEÑALIZACION

En el primer sector de carrera a pie, se colocaran voluntarios en los cruces de las calles La Portaza con: C/Del Castillo y C/Sierra de Alcubierre, el evento continuara por la zona peatonal que atraviesa el Ayuntamiento y la iglesia de San Miguel Arcángel, esta zona permanecerá balizada con cinta, para mas adelante girar los participantes por la C/San Miguel hacia C/Ben Alfaje, (esta última vía permanecerá cerrada durante todo el evento). Se girara posteriormente de Ben Alfaje al “barranco”, a través de la C/V. De Zuriza, para tomar las escaleras que ascenderán hasta la ermita de la Virgen de la Peña y a las ruinas del castillo, zona de caminos anchos después hasta la caseta de los cazadores, para bajar a toda velocidad hasta retomar el asfalto de C/Ben Alfaje sentido C/Juan R. Jimenez donde se encuentra el colegio municipal Brianda de Luna, lugar de los boxes.

El sector de Btt discurre muy pocos metros por las calles Sender y Ben Alfaje, para tomar una serie de caminos y de sendas sin peligro alguno, donde con cinta de balizar y marcas de cal se indicara el camino a los atletas. Solo en el tramo asfaltado que lleva a la escombrera municipal, se colocaran voluntarios de protección civil, para un perfecto desarrollo de la carrera.

El ultimo sector a pie solo se desarrolla a través de la C/Ben Alfaje, que seguirá cortada, y por el interior del barranco. Se delimitara un carril de doble sentido en ambos viales para el perfecto desarrollo de los duatletas. El recorrido completo, con sus cruces y desniveles esta colgado en Wikiloc para el uso de todos lo que lo necesiten, los tracks se encuentran en el pie de los tres croquis de cada segmento, presentes en esta memoria.

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=6535404>

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=6535477>

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=6535510>